

Krokodil: Einführung in den Brustbeinschlag und den Brustarmzug, Beherrschung des Crawls.

Eisbär: Einführung in die Delphinbewegung Beherrschung des Bruststils.

Weiterführende Schwimmkurse: Donnerstag 18:00

Wal: Einführen in den Delphinarmzug, Superman-Rücken und Crawl, Brust Beinschlag in Rückenlage, Start Crawl, Kippwende Crawl, Wasser-sicherheitscheck.

Hecht: Flache Delphinbewegung, Rücken-Rotation einarmig, Brustarmzug, Crawl einarmig, Start Brust, Wende Brust.

Hai: Delphinbewegung mit Armzug, Rücken einarmig, Brust Koordination, Rollwende Rücken

Delphin: Delphin-Variation, Rücken-Koordination, Brust-Koordination, Spiral-Crawl, Start Rücken, Rollwende Crawl.

Kinderschwimmkurse



Im Hallenbad Hüslimatt in Oberwil



judith.schmidt@oberwil.bl.ch

Das Kursangebot:

Grundlagenkurse: von Krebs bis Eisbär

Samstag 21. November bis 6. Februar 2016

Kosten: fr. 144. - - inkl. Abzeichen

Dauer: 10mal à 30. Minuten

Der Hallenbadeintritt ist nicht im Kursgeld
inbegriffen. Bitte beachten Sie die Badeordnung.

Treffpunkt: Jeweils fünf Minuten vor Kursbeginn vor
den Garderoben.

Wichtige Infos:

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, die
Berücksichtigung erfolgt nach Eingang der
Anmeldung. Die Anmeldung ist verbindlich und nur
schriftlich möglich. Das Kursgeld ist vor Kursbeginn
zu bezahlen und kann nicht zurückerstattet
werden.

Es finden drei Staffeln im Jahr statt vom August bis
Juli.

Aus pädagogischen Gründen, werden die Eltern
gebeten, sich nicht in unmittelbarer Nähe
aufzuhalten. Danke.

Seehund: Das Kind hat mehrheitlich die Angst
vor dem Wasser verloren und kann
vollständig untertauchen.

Krebs: Das Kind beherrscht das
Kernelement „Schweben“ in
Bauchlage und erfährt erste
Annäherung an die Kernelemente
„Atmen und Gleiten“.

Seepferd: Das Kind beherrscht das Schweben
in Rückenlage, das Rhythmische
Ausatmen unter Wasser und das
Gleiten in Bauchlage.

Frosch: Das Kind beherrscht das Gleiten in
Rückenlage und unter Wasser.

Pinguin: Vertiefung des Beinantriebs,
erste Übungen zum Armantrieb und
Crawl atmung.

Tintenfisch: Vertiefung des Armantrieb Crawl
und Rückencrawl, der Wasserlage
und der Orientierung unter Wasser.