



Neu

Mermaid

Wie eine Meerjungfrau durchs Wasser gleiten – davon träumt auch Ihr Kind oder Sie?

Schwerelos durch das Wasser gleiten will gelernt sein, das ist ab 2017 bei Fun Wasserplansch möglich!

Lass dein Traum wahr werden und tauche ein in eine wundervolle, mystische Welt als Mermaid auch sportlich gesehen eine ideale Art um Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur zu stärken.

Zielgruppe sind Kinder und Erwachsene die das Schwimmen und Tauchen beherrschen oder noch verbessern möchten.

Dauer: 40 Minuten
Zeit: Freitags ab 19:00 Uhr
Kurs: Anzahl Lektionen wählbar

Kosten: p.L. mit eigener Flosse CHF 10.-
p.L. mit Leihflosse CHF 20.-
immer exkl. Eintritt

Teilnehmer 3 maximal (bei Anfrage auch in andern Hallenbäder möglich)

Angabe bei Anmeldung, Schuhgrösse, Konfektionsgrösse S/M/L (34/38/40)

Kursinhalt:

Delphintechnik mit Flosse, Rückenschwimmen, Gleiten, Schweben, Drehungen & Rollen, Atemübungen, Abtauentchnik, Druckausgleich Spiel und Choreografien im Wasser.